

Årsberetning DIF Langrenn 2024



L A N G R E N N

Denne årsberetningen er skrevet for kalenderåret 2024 for å harmonere med årsmøtet i Dikemark IF som gjelder for 2024, i motsetning til skisesongen som går over årsskiftet.

Medlemmer og treninger

DIF Langrenn har lagt bak seg nok en sesong med god aktivitet gjennom hele året. Ved avslutningen av 2024 var det 244 registrerte medlemmer. 202 av disse er født mellom 2007 og 2018. Mer enn 30 trenere har sørget for et godt treningstilbud gjennom sesongen. Det har vært felles treningsgruppe for 11/12-årsklassene og 13/14-årsklassene.

Kjønn (år)	6-12	13-19	20-25	26+
Totalt	178	24	4	38
Kvinner	78	12	4	14
Menn	100	12	0	24

Hovedlandsrennet (HL - 15-16 år)

HL-gruppa bestod av 3 utøvere fra kullene 2008 og 2009 som har trent med HL-gruppa i Team Eid gjennom sesongen 2023/2024.

Junior (17-20 år)

Vi har hatt fem aktive juniorer lokalt i sesongen 2023/2024, disse har trent med Team Asker (Asker Skiklubb junior). DIF Langrenns har avsluttet medlemskapet i Team Vestmarka.

Trenere

Trenere i klubben får tilbud om å ta trenerkurs og flere har ønsket å benytte seg av dette.

3 juniorløpere (2007) var hjelpetrenerne for 11/12-årsklassene og 13/14-årsklassene. Det fungerer veldig bra å trekke juniorutøvere inn som trenere for de eldste barna og ungdommene - de er gode forbilder og både motiverer og lærer bort på en annen måte enn foreldretrenere.

Høsten i sesongen 2023/2024 startet i slutten av november og det har gjennom hele vinteren vært nok snø til at de yngste kullene kan trene på DIF. De eldre kullene har også

benyttet Eid skiarena for treninger. Preppegruppa holdt anlegget godt også gjennom hele denne sesongen.

Skirenn 2024

Både Telenorkarusell 1 og Telenorkarusell 2 ble også denne sesongen avholdt på DIF. Skirenn på DIF er et høydepunkt for mange i klubben og for andre klubber, dette ser vi på deltagertallene som øker fra et allerede godt nivå forrige sesong.

Telenorkarusell 1 ble avholdt 24. januar i fristil hadde 223 påmeldte.

Telenorkarusell 2 ble avholdt 14. februar i klassisk stil med 157 påmeldte.

Klubbmesterskapet ble avholdt på DIF 6. mars i fristil med 131 forhåndspåmeldte deltakere.

Utøvere fra DIF har deltatt på de fleste renn i Asker og Bærum, samt Konnerud og øvrige i Akershus. Vi stilte med 5 utøvere i HL i Meråker sammen med andre fra Team Eid, 6 utøvere fra DIF deltok på Ungdomsbirken 20. mars, og 2 utøvere deltok i konkurranseklassen i Skarverennet.

Skisamling

Treningssamling ble ikke gjennomført sesongen 2023/24 grunnet manglende kapasitet i Langrennsstyret og det var ikke andre foreldre som kunne ta på seg oppgaven. Langrennsstyret vil diskutere skisamlinger i sesongevalueringen og vi ser fortsatt treningssamling som en aktivitet som vi ønsker å gjennomføre.

Anlegg og utstyr

Av tyngre utstyr besitter DIF Langrenn en snøkanon og snøskuter med løypeslodd, snørulle (kompaktor) og sporsetter. Snøkanonen er utlånt til Eid Skiarena som er en viktig arena for DIF å få trent på kunstsne når vinteren svikter. Der samarbeider vi med Gui SK og andre lokale klubber i Asker og Skiforeningen om produksjon av kunstsne og preparering. Lysløypa på DIF er under omlegging pga. bygging av nytt klubbhus, så enkelte stolper er lagt ned og må settes opp i løpet av 2025. Vi fikk allikevel til lys i lysløypa fra høsten av. Det er byttet enkelte armaturer i lysløypa på DIF i 2024. Alle nye lys er energivennlige LED-lys.

De yngste kullene trener stort sett på DIF. I tillegg til sikrere snøforhold på Eid Skiarena er det litt tøffere treningsforhold som passer bedre for de eldre kullene. Ellers benyttes både Kjekstadmarka og Vestmarka til hodelyktturer.

Kort oppsummering av sesongen 2024/2025

2024/2025 har DIF Langrenn 167 aktive medlemmer født 2007-2018. 2 juniortrenere bistår i treningsgruppene for 11/12 år og 13/14 år.

Også høsten i sesongen 2024/2025 startet sent for de yngste kullene da fotballsesongen trekker ut til flere uker etter høstferien. Første snøfall som ble liggende var ganske sent, så

barmarkstreningen varte til jul. Det har vært en vinter med flere milde perioder, og regn og mildvær har i perioder skapt både vått og skarpt føre. Preppegruppa har gjort en formidabel innsats med lysløypa og skileikomårdene på DIF og holdt disse godt.

Alle skirennene ble gjennomført på DIF som planlagt. Telenorkarusellene var åpne for alle, og Gui og Asker Skiklubb ble spesielt invitert, noe som medførte stort oppmøte, spesielt på fristilsrennet som gikk først. Denne dagen var det stort snøfall og til tross for manglende brøyting og rekord i antall påmeldte, klarte vi å avholde løpet. Takker til vedkommende som tok jobben med å brøyte parkeringsplassen.

Telenorkarusell 1 ble avholdt 23. januar i fristil med 248 påmeldte.

Telenorkarusell 2 ble avholdt 13. februar i klassisk stil med 174 påmeldte.

Klubbmesterskapet ble avholdt på DIF 6. mars i fristil, reddet av iherdig innsats av en gjeng på spadedugnad og prepping av vår egen løypebas Arve Lorentsen. Det var 114 forhåndspåmeldte. Klubbmestere ble kåret i årsklasse 11 år og eldre. Også i år hadde vi åpen klasse i fellesstarten for foreldre og andre medlemmer. Deltakelse fra flere generasjoner er med på å skape samhold på tvers og utøverne vil lettere kunne se det som naturlig å delta på renn.

Ellers har renn stort sett gått som normalt denne sesongen. Flere utøvere fra DIF har deltatt på de fleste renn i Asker og Bærum, samt Konnerud og øvrige renn Akershus. Juniorgruppa til DIF har hatt 3 utøvere som er med på NorgesCup jr og junior-NM. Ingen utøvere har deltatt i Toyota cup eller Hovedlandsrennet i Holmenkollen, men 10 utøvere har deltatt på Ungdomsbirken 16. mars, 1 juniorutøver gikk HalvBirken og 1 juniorutøver gikk Birken.

Langrennsstyret har sesongen 2024/2025 bestått av:

- Brynjar Fonnelop (leder)
- Øyvind Matheson Wergeland
- Arve Lorentsen
- Eivind Karfjell
- Børge Heskestad

DIF Langrenn ved sittende styre,

Asker, 19. mars 2025